

Despertando la Alegría de mi SER

→ Un viaje de Amor, Alegría, Poder y
Paz interior



Abrimos un viaje emocionante hacia el SER con actividades para alzar tu armonía, vibración, entusiasmo y paz, para desconectar del murmullo mental, para equilibrar tu energía a través del poder de lo natural y tu origen.

Experimentarás

Reirás

Te moverás

Sentirás

Compartirás

y

Disfrutarás


En un entorno espectacular en la comarca del Alto Mijares, cerca de Villahermosa del Río (Castellón) a una hora y media de Valencia, se encuentra la Masía Roncales.






¿Preparad@?
Para

*Sentir Gratitude/ Conectar con la Paz/ Potenciar la
Alegría/ Respiraciones Conscientes/ Meditaciones
guiadas/ Reprogramación Thetahealing/ Oxigenarte/
Aumentar la Consciencia del SER/ Frecuencias de
sanación/ Conexión con la Naturaleza/ Despertar la
Presencia/ Descubrir La Grandeza de Vivir.*



Programa



Viernes 8 de julio

- | | |
|---------------|---|
| 18.30 - 19.00 | Bienvenida y reparto de habitaciones, visita a las instalaciones. |
| 19.00 - 21.30 | Presentación grupal, oración de apertura y definición del encuentro, respiraciones conscientes, activación estado de presencia, meditación para conectar con el entorno y la tierra, limpieza y apertura del corazón. |
| 21.30 - 23.00 | Disfrute gastronómico y tertulia. (Se ruega avisar sobre intolerancias alimenticias si existen). |
| 23.00 - ... | Descanso. |



Sábado 9 de julio

- | | |
|--------------|--|
| 8.00 - 8.45 | Qi Gong (práctica con suaves movimientos físicos) y meditación de la mañana. |
| 8.45 - 10.00 | Desayuno y preparación para la ruta. |

- 10.00 - 14.30 Desde la unión de corazones bendecimos el encuentro dentro de un entorno natural de potente vibración. Caminaremos rodeados de mariposas y nos conectaremos con la naturaleza del lugar y la quietud, aprenderemos a confiar en los demás a través de juegos divertidos y desarrollaremos la escucha. Prácticas para la contemplación y sintonía con la tierra de camino a las cascadas. Baño en las aguas frescas del río Carbo.
- 14.30 - 15.45 Nutriendo el cuerpo físico con una exquisita comida.
- 15.45 - 17.00 Tiempo libre. Descanso.
- 17.00 - 19.00 Cerraremos ciclos pendientes: el ritual del fuego, sanaremos heridas del pasado, del alma, meditaremos, agradeceremos a nuestros ancestros. Mensajes sagrados al servicio de la conciencia unida.
- 19.00 - 19.30 Descanso de 30 min.
- 19.30 - 21.30 Despertando la alegría: cada uno de los participantes comparte algo: uno de sus dones o algo que le encanta hacer. Ejemplos: cantar, bailar, coser, una receta, un chiste, un cuento inédito, cualquier cosa que nos conecte con la alegría y el disfrutar.
- 21.30 - 23.00 Mimando el paladar con la cena.
- 23.00 - 23.45 Gozando de las estrellas y constelaciones en directo con Maribel. Una explicación espectacular con la ayuda de una luz-láser que apunta las estrellas.
- 23.45 - ... Descanso.



Domingo 10 de julio

- 8.30 - 9.15 Tae Bo (sistema de acondicionamiento físico que incorpora técnicas de artes marciales). Finalizamos con algún baile divertido.
- 9.15 - 10.30 Desayuno.
- 10.30 - 13.00 De paseo. Sumergidos en la profundidad de la naturaleza, rodeados de pozas de agua trabajaremos

el silencio interior, la alegría y la conexión con uno mismo.

- 13.00 - 14.30 Reconociendo la Paz, Poder y Alegría del SER. Profundizamos sobre expectativas, aceptación y liberación del control utilizando Reprogramación Thetahealing. Frecuencias de sanación energética.
- 14.30 - 16.00 Fortalecemos el cuerpo con la excelente comida.
- 16.00 - 17.30 Activación del cuerpo: ejercicios de Kriya yoga. Respiraciones conscientes. Música y movimientos IRB en la manifestación cuántica. Juegos de grupo. Inocentadas. Compartir.

Aportación por persona 197€. El precio incluye comidas, alojamiento y todos los talleres y actividades. Ubicación y más detalles sobre la Masía Roncales: <https://goo.gl/maps/ngend5tXBDfbZ5Y86>

Una vez confirmes tu participación te enviaré información adicional del encuentro, detalles sobre el pago de la reserva, posibilidades de salida en coches compartidos, etc.

Nos honra tu presencia.

GRACIAS,

Anna Maria - 636 496 534

